



Obligations du joueur

L'entraînement

L'entraînement est l'élément le plus important dans le développement du joueur de soccer. Afin d'être prêt et disposé à jouer pour son équipe, un joueur doit participer aux entraînements. À cet effet, le joueur s'engage à :

- Aviser l'entraîneur d'avance en cas d'absence à l'entraînement
- Être présent au terrain, prêt et disposé à s'entraîner, au moins **15 minutes** avant le début de l'entraînement
- Porter les vêtements de pratique du Revolution FC lorsque obligatoire

La préparation avant les parties et les tournois

Il est primordial pour une équipe de bénéficier d'une bonne préparation d'avant-match. À cet effet, le joueur s'engage à :

- Être présent à tous les matchs
- Être présent au terrain au moins **30 minutes** avant le début du match
- Être présent au terrain au moins **60 minutes** avant le début du premier match d'un tournoi
- Être prêt et disposé à jouer le match. Bien s'alimenter au moins 4 heures avant la compétition et s'hydrater convenablement durant les 2 heures précédant l'épreuve. Les activités telles que la baignade et autres activités extérieures doivent être limitées lors des jours de match.
- Être prêt à respecter les consignes liées à l'échauffement, l'activation, le retour au calme après le match, le couvre-feu et une bonne alimentation avant et après la compétition.

Le temps de jeu lors des matchs est à la discrétion de l'entraîneur et dépend des facteurs suivants : effort, assiduité, performance à l'entraînement, état physique, discipline, attitude et selon certaines situations extraordinaires.

Le comportement et l'attitude du joueur

La manière d'être et d'agir du joueur est déterminante et en dira long sur sa volonté réelle d'apprendre et de progresser au sein de l'équipe. À cet effet, le joueur s'engage à :

- Démontrer son respect, son appui et son appréciation envers les entraîneurs, les coéquipiers, l'adversaire, les arbitres, le Club et les installations
- Promouvoir l'importance et la valeur de l'effort et de la performance plutôt que la victoire à tout prix
- Arriver avec une attitude positive
- Arriver au match prêt à fournir son effort maximal et à se dépasser
- Penser en équipe, agir en équipe, jouer en équipe, gagner en équipe et perdre en équipe
- Accepter les erreurs de mes coéquipiers, ne jamais critiquer ou ridiculiser un coéquipier
- Ne pas critiquer le travail des entraîneurs
- Soigner son langage (pas de propos vulgaires ou abusifs)
- Agir de façon responsable et avoir une bonne discipline personnelle
- Rester assis sur le banc de son équipe lorsqu'il n'est pas assigné sur le terrain



- Aviser son entraîneur lors de conflit au sein de l'équipe, ne pas passer par les parents ou autres personnes intermédiaires
- Être présent pour toutes les activités de l'équipe.

Obligations du parent

Comportement dans les estrades et sur les lignes de côté :

Les parents des joueurs doivent adhérer aux règles suivantes lorsqu'ils assistent à un entraînement ou à un match. À cet effet, le parent s'engage à :

- Se souvenir qu'il s'agit d'un jeu pour les jeunes et non d'un jeu pour les adultes. Votre enfant joue pour son propre plaisir et non le vôtre. Ne mettez pas de pression inutile sur votre enfant. Laissez-le jouer!
- Promouvoir l'importance et la valeur de l'effort et de la performance plutôt que la victoire à tout prix
- Placer le bien-être du joueur au-dessus du seul désir de gagner
- Démontrer son respect, son appui et son appréciation envers les entraîneurs, l'adversaire, les arbitres, le Club et les installations
- Traiter avec respect l'équipe adverse, les arbitres et les autres parents sans égard à leurs habiletés, sexe, race, langue, nationalité ou condition sociale
- Éviter de soumettre son enfant à une pression qui pourrait l'inciter à se comporter de façon contraire au Code d'éthique
- Encourager de façon positive l'équipe (son enfant et tous les autres)
- Soigner son langage (pas de propos vulgaires ou abusifs)
- Ne pas donner d'instructions techniques, tactiques ou autres aux joueurs
- Ne pas parler aux arbitres et ne pas critiquer leurs décisions
- Ne pas critiquer les choix tactiques et le travail des entraîneurs

Nous confirmons avoir lu et compris le présent Code d'éthique du joueur et du parent et nous acceptons toutes les règles qui y sont écrites. Nous sommes conscients des sanctions qui peuvent résulter de tout manquement à ces règles.

Nom du parent ou tuteur

Nom du parent ou tuteur

Nom du joueur

Équipe

Signature du parent ou tuteur

Signature du parent ou tuteur

Signature du joueur

Date